

ONLINE WORKSHOP

ROLLENWECHSEL



Bis gestern Studentin - ab morgen im Job!?

Referentin: Regine Töpfer, Mentaltrainerin und Business-Coach

Zielgruppe: Studentinnen, Absolventinnen, Berufseinsteigerinnen

Datum: 19. August 2020 13:00 - 14:30 Uhr

Anmeldung & weitere Informationen:

<https://www.edudip.com/de/webinar/rollenwechsel/365764>

competentia@bochum-wirtschaft.de

0234 610 63 - 186

Mädchen haben meist die besseren Noten - aber kaum die Möglichkeit, sich während des Studiums Eigenschaften anzueignen, mit denen sie sich als Berufseinsteigerin behaupten können. *Kurz: Die sie selbst die Führung übernehmen lassen und ihnen so die Möglichkeit geben, ihre Karriere nach eigenen Vorstellungen zu gestalten.*

Ziel des Workshops ist es, sich selbst in der (neuen) Rolle der berufstätigen Frau zu reflektieren, bisherige Verhaltensmuster zu prüfen und durch neue zu ersetzen.

Inhalte:

Wie gelingt der Rollenwechsel von Schülerin zu berufstätiger Frau und ihr Umgang mit:

- Autoritäten
- Vorbereitung
- Wissen
- eigenen Arbeitsergebnissen

Entwicklung neuer Verhaltensmuster:

- Identifizierung der "inneren braven Schülerin"
- Entwicklung des inneren Bildes der starken berufstätigen Frau
- Ausprobieren von Ideen und "Hacks" zur Etablierung einer neuen Haltung

www.competentia.nrw.de 
@komzemittleresruhrgebiet 

Ihr Competentia-Team

gefördert vom:

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

getragen von:

